

Hudiksvalls Gymnastikförening bjuder in till trupptävling!

Uppsvenska Mästerskapen

Dag och Plats

21-22 november 2026

Hudiksvall (arena uppdateras i September)

Klasser

Lördag: Regiontrean, Regionfyran, Regionfemman & Regionsexan.

Söndag: Regionsjuan, Regionåttan, Regionnian & Paraklass

Klass tre-sju: från 10 år (född 2014), 6-18 gymnaster/lag.

Klass åtta & nio: från 7 år (född 2017), 6-20 gymnaster/lag.

Klass 6-7: Från 7 år och uppåt

Para klass, enligt uppsvenskas [TB](#)

*I de klasser som är från 7 år måste deltagandet begränsas till "tedårmorän"
Mer detaljer finns i uppsvenskas [TB](#).
Samtliga klasser arrangeras som öppen klass.*

Bestämmelser och bedömning

Tävlingen anordnas enligt SvGFs regionala tävlingsregler samt Uppsvenskas tävlingsbestämmelser.

[Tävlingsbestämmelser och arrangörsinfo | Svenska Gymnastikförbundet](#)

I klasserna trean-sjuan utses första-, andra- och tredjeplats. I klasserna åttan, nian, sexan 7 år, sjuan 7 år och paraklass görs ingen placering och alla gymnaster får medalj.



Försäkring

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Domare

Klass 6-9: Minst domarutbildning Steg 1
Klass 3-5: Minst domarutbildning Steg 2

Rätt antal domare anmäls i tävlingsanmälan. Separat klass för domare kommer finnas där du anmäler lagen.

1-2 lag - 1 domare

3-4 lag - 2 domare

5-6 lag - 3 domare

7 eller fler lag - 4 domare

Anmälan

Anmälan sker på [Tävlingsanmälan](#) senast **21 oktober**. Vi har begränsat antal platser, först till kvarn gäller!

PM skickas ut ca 3 veckor innan tävlingen.

Avgift

Avgiften 1500 kr betalas in samtidigt som anmälan till Hudikgympans bankgiro 5548-5569. Ange vilken förening och lag som betalningen avser. Laget är anmält först när betalningen genomförts. Ingen

återbetalning sker efter sista
anmälningsdag (21 oktober).
Vid sen inbetalning tillkommer en **avgift**
på 250 kr per lag.

Upplysningar

Frågor besvaras via
tavling@hudikgympan.nu